

テキストの無断複製は著作権侵害にあたり、固くお断り致します。

＜＜学生用（ふりがな付き）＞＞

入門！

# ライフ・リテラシー ゲーム

テキスト

## ゲームをはじめる前に

「ライフ・リテラシー」って、なに？

### ライフ・リテラシー



「入門!ライフ・リテラシー ゲーム」は現実社会の予行練習をする、超リアルな人生ゲーム。  
税や社会保障、働くうえでトラブルに巻き込まれないための基本を学習します。

## なぜ「ライフ・リテラシー」が必要なの？

就職するとお給料をもらいますが、その中から税金や社会保険料を払わなければなりません。健康保険をはじめ、あたりまえと思っていた身近な制度は、多くの人の税金や保険料でまかなわれているのです。社会に出るということは、一方的な受益者から負担の義務を負う側に回る、ということです。

同時に自分の身は自分で守らなければならない、本当の意味での巣立ちの時になるのです。「ライフ・リテラシー」の知識を持たずに社会に出ることは、防具をつけず戦いに参加するのと同じ。プレイ前に、まずその危険性をしっかりと認識しましょう。

## ゲームのコツ

実生活で使える知識にするためには、自ら学ぶ姿勢が大事です。プレイヤーは制度別の担当を持ち、指示された場所でこのテキストを音読します。担当者はゆっくり発音し、自分自身も含め全員が理解できるよう努めましょう。

特に**給与明細書**の解説はよく聞いてください。ここに載っているのは日本社会の背骨のような制度ばかりです。社会生活を送る際の基礎になるので、まずは「明細書をちゃんと読める」を目指しましょう。

ではゲームスタート！順番にサイコロをふりましょう。あなたのもうひとつの人生の始まりです(^^)／



①

## バイトの残業代が支払われていないことに気づく！

ざんぎょうだい しはら

複製厳禁

ざんねん いほう はたら きょうよう しょくば かん ゆうき  
残念ながら、違法な働きかたを強要する職場もあります。おかしいと感じたらひとりでなやまず、勇気  
をだして相談しましょう。検索ワードは…

そうごうろうどうそうだん ほう  
「〇〇県 総合労働相談」「法テラス」、など。

かなら こうてききかん えら ぜいきん うんえい むりよう がくせい しょうひぜい はら  
必ず公的機関を選んでください。税金で運営されているため無料です。学生でも消費税を払っている  
りっぱ のうぜいしゃ そうだんりょう まえばら かんが かつよう ほうち かいけつ  
立派な納税者。相談料を前払いしたと考えて、どんどん活用しましょう。放置しても解決はしません。  
そうだん しせい てってい  
はやめに相談する姿勢を徹底してください。

きゅうよめいさいしょ ほうてき しょうこ じゅうよう しょうい ないよう かくにん たいせつ ほかん  
また給与明細書は法的な証拠にもなる重要な書類。きちんと内容を確認し、大切に保管しましょう。  
ばあい や さいていげん ほうりつ まも かいしゃ  
もらっていない場合はすぐに辞めて下さい。最低限の法律を守っていない会社です（※）。

※所得税法違反。（欄外の補足説明は、音読しなくて良い。必要に応じて各自で読む）



②

## 就職 しゅうしょく

複製厳禁

けんこうほけん 健康保険について。日本ではすべての人が、しよくぎょうべつ 職業別にこうてき 公的ないりようほけん 医療保険に入るきまりです。これをこくみん かいほけん 国民皆保険と言います。い しゅべつ 種別はおおむね、つぎのとおり通り。

かいしゃいん 会社員 → かいしゃ 会社のけんこうほけんくみあい 健康保険組合にかにゆう 加入。てつづ 会社がしゅつぎ 手続きをしてくれる

フリーター  
自営業者  
じえいぎょうしゃ など → ちほうじちたい 国とちほうじちたい 地方自治体のこくみんけんこうほけん 国民健康保険にかにゆう 加入。しくちょうそんやくば 市区町村役場へ行き、自分でしゅつぎ 手続き → かなり面倒で、実際ほぼ忘れます。その場合、気づいたあとにまとめて保険料を払わなければなりません(※)。相当な金額です。ゲームでは遠回りして市役所へ行く手間を体感しましょう(-\_-)

じつ びょういん い とき わたし 実際 病院に行った時、私たちはかかったいりようひ 医療費のわり 1割～3割しかはらは 払っていません。のこ 残りはこのけんこうほけんくみあい 健康保険組合がふたん 負担してくれるのです。ですからまどぐち 窓口でほけんしょう 保険証を出し、かにゆう 加入しているくみあい 組合を知らせます。

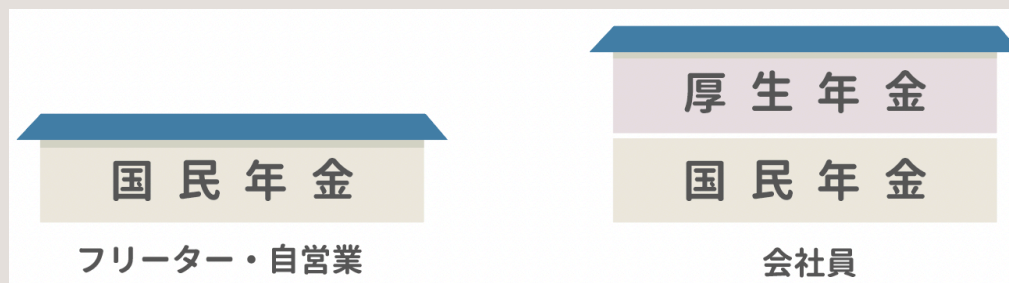
かなら けんぽ 必ずどこかの健康保険に入りみんなでささ あ 支え合うことで、日本ではていりようきん 低料金でしつ たか 質の高いいりよう 医療がうけられるのです。

※市町村役場で相談すれば分納（分割で払う）もできます。

けんこうほけん いりよう ささ あ たい ねんきん ささ あ せいど  
健康保険が医療の支え合いであるのに対し、年金は生活を支え合うための制度です。

こうれい しょうがい はたら  
高齢や障害で働けなくなった人たちを支える

しく  
という仕組みなので、20才になるとすべての人が「国民年金」に加入します。さらに会社員の人は、  
こうせいねんきん  
「厚生年金」にも加入します。にも、というところがミソで…。下の図を見てください。



かいしゃいん ねんきん に かいだ しはら ばい かいしゃ  
会社員は年金が2階建てになります。では、支払いも倍になるかということそうではありません。会社が  
はんぶん ふたん じぶん はら かね やす  
半分を負担してくれるので、自分で払うお金はむしろ安くなるのです。

こくみんねんきん しょうらい う と ねんきん こうせいねんきん かにゆうしゃ くら すく  
国民年金の人は1階だけなので将来受け取れる年金は、厚生年金の加入者に比べ、少なくなります。



④

## 4月 はじめての給料

きゅうりょう

きゅうりょうび ぜんいん きゅうよめいさいしよ いちぶ と み せつめい  
給料日です！全員、給与明細書を1部ずつ取り、見ながら説明をきいてください。

きんたい しきゅう こうじょ  
「勤怠・支給・控除」の3つにわかれています。左から見ていきましょう。

きんたい しゅっきんにっすう ざんぎょうじかん  
【勤怠】出勤日数や残業時間

しきゅう きゅうよ うちわけ ごうけい いちばんたいせつ ごうけいがく きほんきゅう きそきゅう  
【支給】給与の内訳と合計。ここで一番大切なのは、合計額ではなく基本給/基礎給です。

ボーナスや退職金の基準になる部分なので、あまりに低い場合は要注意！必ず

チェックしてください。

こうじょ きゅうよ さ ひ きんがく  
【控除】給与から差し引かれる金額

じっさい しゅうにゅう いちばんみぎがわ した ふりこみしきゅうがく へ  
では、実際の収入はいくらでしょう？一番右側の下、「振込支給額」です。ガッツリ減った  
自分のお金がどこへ行き、なにに使われているのか？ゲームをするうちに少しずつわかってきます。



⑤

## 4月 初めての給料

きゅうりょう

しょとくぜい

めいさいしょ

こうじょ

らん

所得税について。明細書、控除の欄①を見てください。

しょとくぜい

くに

おさ

ぜいきん

きゅうよ

しょとく

かなら

か

しょとく

おお

所得税は国に納める税金で、給与だけでなく所得があった時には必ず課されます。所得が多いほど

ぜいりつ

ふ

るいしん かぜい

こうへいせい

税率が増える「累進課税」で、公平性が高いと言われています。

ふっこうとくべつしょとくぜい

かさん

ひがしにほんだいしんさい

ふっこうざいげん

2013年から、ここに復興特別所得税が加算されました。東日本大震災の復興財源ですが、

しょとくぜい

あわ

ちようしゅう

所得税と併せて徴収されているため、気づかない人も多いようです。

か

おお

かね

ひつよう

ざいげん

はな

コロナ禍でも、多くのお金が必要になりました。ただ、財源についてはあまり話しあわれていま

こくさい

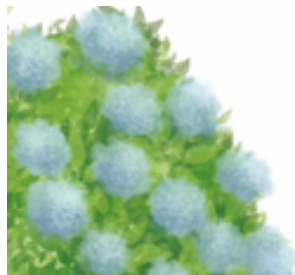
しゃっきん

しょうらい

のうぜいしゃ

ふたん

せん。ほとんどが国債、つまり借金なので、将来の納税者が負担することになります。







⑥

## 4月 はじめての給料

きゅうりょう

けんこうほけん ねんきん こくみんぜんいん ささ あ しゃかいほけん ろうどうしゃ ろうどうほけん  
健康保険や年金は、国民全員で支え合うので「社会保険」と言いますが、労働者のための「労働保険」という制度もあります。

ろうどうほけん に しゅるい  
**労働保険は2種類**

こようほけん しつぎょうであて じゅうぎょういん かにゆう めいさいしょ こうじょ らん  
【雇用保険】失業手当などのために、従業員が加入（※1）する。明細書 控除の欄②を  
かくにん  
確認してみましょう。

ろうさいほけん じゅうぎょういん しごとちゅう つうきんとちゅう ろうどうさいかい  
【労災保険】従業員が工作中や通勤途中にケガをしたり病気になったりした時は、労働災害と  
いりようひ かいしゃ ふたん とき そな かいしゃ はい ほけん  
いて医療費はすべて会社が負担します。その時に備えて、会社が入る保険

ろうさいほけんみかにゆう ほうりついはん つうじょう ろうどうしゃ  
実は労災保険未加入の会社がたくさんあります。法律違反ですが 通常、労働者にはわかりません。  
じゅうぎょういん まも いしひようじ はたら かにゆう うむ  
「ウチはなにがあっても、従業員を守りません！」の意思表示。こわいです。働く時には加入の有無  
を、かならず調べましょう（※2）。

こうむいん とうさん かいこ こようほけん しはら きゅうふ  
また公務員には倒産、解雇がほとんどないため、雇用保険の支払いも給付もありません（※3）。

※1 保険料は会社と折半。社会保険同様、税金も投入されている。コロナ禍の助成金等で財政が急速に悪化した為、2022年から労使ともに負担増。

※2 ライフリテラシーHP「ブラック企業 超簡単な見わけ方」から調べられます。

※3 一部ではある場合もあります。



7

## 5月 2回目の給料日

ぎゅうりょうび

会社員の人は健康保険や年金など、社会保険の支払いが開始。くわしく見てみましょう。  
 社会保険の使命は、「互いに支え合い、命と生活を守る」こと。

日本国憲法の有名な条文、「すべて国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」、  
 そして「国がその責務を負う」という第25条「生存権」に基づいています。

‘支え合う’ので、収入の多い人はたくさん払い、少ない人や少ない時期には保険料が安くなります。  
 累進料率です。そして必ずしも「多く払ったから多くもらえる」わけではありません。たとえば、毎月払う  
 健康保険料は人によってバラバラですが、病院での負担は等しく1割～3割です。

ただし保険料率は、それぞれの健康保険組合で決められます。このため、健康な人が多く医療費が少ない  
 組合は保険料を低くできます。つまり健康維持は、自分たちの出費を抑えるうえでも重要なのです。



## 労災申請

ろうさいしんせい

従業員を大切に<sup>じゅうぎょういん</sup>する会社もたくさんありますが、残念ながら<sup>ざんねん</sup>、そうでない会社もあります。問題がおきた<sup>もんだい</sup>時、その事実を自分で証明しなければならぬ、という場合があります。

特にアルバイト、非正規<sup>ひせいき</sup>などの人は不安定<sup>ふあんてい</sup>で弱い立場<sup>よわ</sup>です。疑問<sup>ぎもん</sup>を持ったり、危険<sup>きけん</sup>を感じたりしても辞め<sup>や</sup>られない時には、ひとつひとつのことを記録<sup>きろく</sup>に残すようにして下さい。大切な証拠<sup>しょうこ</sup>になります。

日本では労働者<sup>ろうどうしゃ</sup>を守る様々な法律<sup>まも</sup>があります（※）。これは勤労<sup>きんろう</sup>について明記<sup>めいき</sup>されている憲法<sup>けんぽう</sup>第27条、28条が根拠<sup>こんきよ</sup>となっています。過去の労働者<sup>かこ</sup>たちによってようやく<sup>ろうどうしゃ</sup>勝ち取<sup>か</sup>られたこれらの決まりによって、今、雇用形態<sup>こようけいたい</sup>にかかわらず、すべての労働者<sup>ろうどうしゃ</sup>が守<sup>まも</sup>られているのです。

※アルバイトをしている人などが特に知っておきたいのは「最低賃金法」。使用者は国が定める最低賃金以上を払わなければならない。金額は地域別に異なるので、自分の時給は法律が守られているか調べてみよう。



## 入社2年目 6月～

にゅうしゃ

じゅうみんぜい きゅうよめいさいしよ こうじょらん

**住民税。給与明細書 控除欄③を見てください。**

じゅうみんぜい す しくちょうそん とどうふけん おさ ちほうじち たと どうろせいび こうきょう  
住民税は住んでいる市区町村と都道府県に納めます。地方自治のために使われ、例えば道路整備や公共の  
たてもの はたら しよくいん せんせい きゅうりよう いちぶ  
建物、そこで働く職員や先生の給料の一部になります。

じゅうみんぜい いちばん ちゅうい ぜんねんど しゅうにゆう かぜい ばら てん  
住民税での一番の注意は「前年度の収入に課税される」、つまり1年後のあと払いという点です（※）。

たいしよく よくとし むしゅうにゆう おさ  
退職した翌年には、たとえ無収入でも納めなければならないので気をつけてください。

きゅうよ しゅるい ぜいきん はら し く ちが  
給与からは2種類の税金を払いますね。仕組みがだいぶ違うのでまとめてみましょう。

しよとくぜい こくぜい しゅうにゆう え とし おさ  
【所得税】は、国税。収入を得た年に納める

じゅうみんぜい ちほうぜい おさ  
【住民税】は、地方税。次の年に納める

じゅうみんぜい ひがしにほん、だいしんさい ちいき さいがい そな ぞうがく  
また住民税も東日本大震災のあと、地域での災害に備えるため10年間増額されていました。すでに終わり  
ましたが、げんぜい しんりんかんきょうぜい おな きんがく はら  
減税になったわけではなく、2024年からは森林環境税として、同じ金額を払っています。

※ゲームでも2年目6月から納めています。これは入社年の所得に対して課された税金。なぜこんなに遅い時期になるのでしょうか？住民税は（年末調整や確定申告によって）確定した前年の所得税をもとに計算するため、時間がかかるのです。



10

## チャレンジクイズ 高額療養申請をする

こうがくりょうようしんせい

病気やケガをした時に心配なのは、身体のことだけではありません。お金のことも心配です。金銭的、精神的な負担を少しでも減らすため、日本にはいろいろな制度があります。

代表的なのが「高額療養費制度」。自分で支払う医療費には限度があり、高額だった時には限度額を超えた分を健康保険組合に負担してもらう、という制度です。下の図を見て下さい。



では問題です。限度額は、収入によって変わりますが、あなたの月給が30万円だった時、ひと月の限度額は、いくらになるでしょう？みんなも一緒に考えてください。

- ① 3万円      ② 8万円      ③ 15万円

答えは最後のページ。



11

## 身体に障害が残ってしまう

からだ      しょうがい      のこ

年金は高齢になった時のため、と思われていますがそれだけではありません（※1）。正式名称は…

ねんきんほけん      ほけん      さきざき      ふあん      そな  
「年金保険」。保険は、先々の不安に‘備える’ものですよね。

ですから不測の事態、例えば身体に障害を負って働けなくなった時などには一定のお金が支給されます。  
いっしょうがい      しょうとくほしょう      つづ      しょうがいねんきん      ほんざい      わか      じゅうよう  
一生涯、所得補償が続くこの「障害年金」の存在は、若い人にこそ重要でしょう。

ただし保険ですから、保険料が未納の人はもらえません。払えない場合は、必ず市区町村役場などに相談  
げんがく      ま      てつづ      のうふ  
して下さい。減額や待ってもらう手続きができます。20歳以上の学生で納付できない場合は、かならず  
がくせいのうふとくわいせいど      りよう  
「学生納付特例制度（※2）」を利用しましょう。

ねんきんてちょう      はいし      きそねんきんばんごうつうちしょ  
また年金手帳は2022年に廃止されました。基礎年金番号通知書、マイナンバーカードなどで手続きがで  
きます。

※1 年金には老齢年金、障害年金、亡くなった方の遺族を支える遺族年金があり、ひとつの保険料で3つの安心が得られる

※2 「国民年金保険料学生納付特例度」は保険料を納付しなくても、納付済みと同じ待遇になる優遇制度。申請しているかどうかで  
万が一の時には、一生で6千万円の差が出るとも言われている



12

## 日本の「医療保険制度」は世界一

いりょうほけんせいど

日本の医療保険は大変優れ、世界でも高い評価を受けてきました。しかし現在、この制度が危機的な状況になっていることは、あまり知られていません。高齢化や医療の高度化などで医療費が増大し、解散する健保が増えているのです。（※1）

コロナ禍でも保健所や一部の病院に負担が集中する、患者が医療機関にアクセスできないなど、いろいろな問題が浮き彫りになりました。

「診察や薬は3割負担」「病院を選ぶ」は、あたりまえではありません（※2）。みんなで問題を共有し、制度について真剣に考えていく必要があるのです。

※1 解散後は国保か協会けんぽ（中小企業が加入する）が受け皿になる

※2 例えば公的医療保険が貧弱な米国では、高額な保険料を払い民間の医療保険に加入する。医療費も超高額。このため市販薬の大量摂取やドラッグの中毒者が各地で増え、大きな社会問題になっている。



13

## リテラシーメモ



ここまで見てきたように、日本にはたくさんの制度や手当があります。しかし一番知っておく必要があるのは「申請主義」という点です。たとえ該当していてもほとんどの場合教えてもらえない、ということ。利用するには…

## 自分で「知って」いて、「申請」する

が、不可欠。地域の広報誌などは毎月チェックし、リテラシーを身につけていきましょう。申請主義は他の問題に関しても同じかもしれません。どうにもならないという状況になった時、最後に自分を守ってくれるのは「たすけてほしい」と言える勇気なのです。

一方財政を見届けることも大事です。巨額の税金が毎年ムダづかいと指摘されますが、なぜ減らせないのでしょう。わたしたちが払ったお金を、より正しく使うための方法も考えなければなりません。たとえば、最近注目されているのは「政府から独立した財政機関」の存在です。長期的な財政規律を維持しやすいため、すでに多くの先進国で設置されています。





14

## 住宅を購入する

じゅうたく こうにゆう

いえ か ばあい おお しゃっきん せお とくべつ げんぜいそち  
 家を買う場合、多くの人は借金(ローン)を背負います。そのため特別な減税措置があります。しかし  
 げんぜい きんがく きかん こうにゆうねんど ちが  
 減税の金額や期間は、購入年度によって違うのです。なぜなのでしょう？

じゅうたく つく せつび ざいりょう ひとで ひつよう あた いえ か ひと でんかせいひん かぐ  
 住宅を造るには、設備や材料、人手が必要です。さらに、新しく家を買った人は電化製品や家具  
 など、もの か ばあい おお  
 物を買う場合が多いものです。つまり…

ざいりょう う た しょうひ ふ けいき よ  
 材料が売れる ⇒ 家を建てる ⇒ 家を買う ⇒ 他の物も買う ⇒ 消費が増える ⇒ 景気が良くなる

ふけいき げんぜい きかん ふ いえ か けいきたいさく おこな  
 このため不景気の時には減税の額や期間を増やし、家を買いやすくすることが景気対策として行われ  
 てきました。

ぜいきん やす たがく しゃっきん せお しんちくじゅうたく しょうらい  
 しかし税金が安くなっても、多額の借金を背負うことに変わりありません。また新築住宅の奨励や  
 しょうしか あきや おお しゃかいもんだい  
 少子化などにより、空家が大きな社会問題になっています。

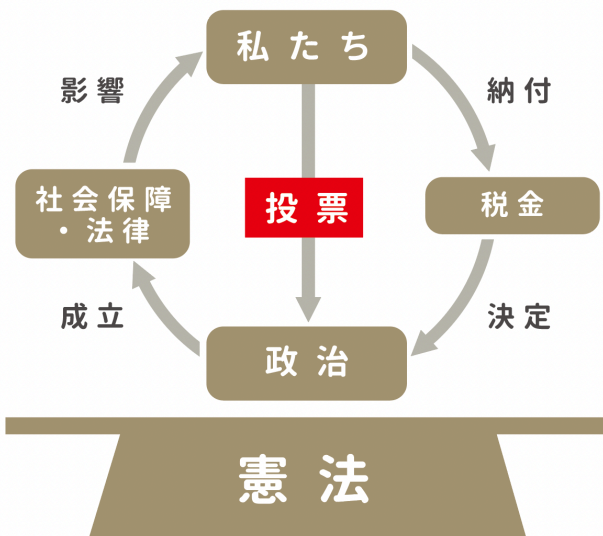
じょうほう う の ちが してん とき じだい なが ひろ し や  
 情報を鵜呑みにするのではなく、違う視点から見るよう心がけ、時には時代を眺めるような広い視野  
 も たいせつ  
 持つことも大切です。



15

## ゴール

複製厳禁



左の図を見て下さい。

制度や税、経済や社会問題など、一見無関係と  
思われていることも実は互いに関係しています。  
そして最終的にはすべて、大きな決定権をにぎる  
「政治」につながっていると言えるでしょう。  
自分の1票を大事にしてください。

近年日本だけでなく、多くの国で投票率低下が  
問題になっています。このためより正しくより  
速く民意を反映する仕組みや、スマホを使用し  
市民が政策決定する地域などができました。

今、世界各地で「新しい民主主義の形」を模索する取り組みが始まっています。

決まったことに一方的に従うのではなく、社会を支え、その方向性を決めるひとりとして考え、  
行動する。自分のことも社会のことも人任せにしない。この姿勢こそが、我が身を守る最大の  
「ライフ・リテラシー」なのです。

## クイズの答え

②8万円

※ただし申請しなければカバーされません。また一度は全額払わなければならず、大変です。このため事前に限度額適用認定制度を利用するか、またはマイナ保険証を使用すると立替えの必要もなくなります。

義務教育が終わってからの

# 公民

第1話 社会保障と労災って何？



テキストの内容を漫画で復習！  
こちらから↓





2024年までの情報に基づいていますが、  
あくまでゲームです。現実とは異なる場合があります。

監修 特定社会保険労務士 金丸亜紀雄/税理士法人湘南  
著作・製作 ライフリテラシー

無断複製は、固くお断り致します。

